

平成30年 3月



	月	火	水	木	金
第一週	大好評! 「歩け!歩け!」 スタッフリー ただいま北海道 別海町に到達!! 皆さんで 2888km 歩行			1 刺し子・ちぎり絵 大人のぬり絵	2 松下先生 民謡
				虹の会 朗読	蛭沢先生 書道
第二週	5 浅野先生 木目込み	6 蛭沢先生 書道	7 加藤先生 生け花 <small>避難訓練</small>	8 浅野先生 木目込み	9 原住職 法話
	虹の会 朗読	斉藤先生 俳句 味噌作り	お好み手工芸 (花コサージュ)	みんなの体操 <small>AED講習</small>	刺し子・ちぎり絵 大人のぬり絵
第三週	12 お好み手工芸 (花コサージュ)	13 お好み手工芸 (花コサージュ)	14 	15 誕生会	16
	梅見ドライブ				
第四週	19 刺し子・ちぎり絵 大人のぬり絵	20 加藤先生 生け花	21 浅野先生 木目込み	22 松下先生 民謡	23 お好み手工芸 (花コサージュ)
	吉野孝寿氏 法話 <small>ミニ講座</small>	みんなの体操 <small>ミニ講座</small>	みんなの体操	刺し子・ちぎり絵 大人のぬり絵	高橋先生 健康体操
第五週	26 斉藤先生 俳句	27 刺し子・ちぎり絵 大人のぬり絵	28 斉藤先生 俳句	29 梅本先生 療育音楽	30
	蛭沢先生 書道 紙しばい	虹の会 朗読	蛭沢先生 書道	<small>ミニ講座</small> お好み手工芸 (花コサージュ)	カラオケ

*上記の活動は主活動であり、その他の活動も選べます。